

'We maken voor iedereen een programma op maat'

Tijdens het revalidatieproces van mensen met hersenletsel ten gevolge van bijvoorbeeld een ongeluk of een beroerte, dient niet alleen aandacht uit te gaan naar zichtbare, maar ook naar onzichtbare gevolgen. Het Amsterdamse Reade biedt hiervoor een breed scala aan programma's. "We maken voor iedereen een programma op maat en verzorgen zowel individuele als groepsprogramma's", vertelt Judith Vloothuis, revalidatiearts bij Reade.

Om vast te stellen van welke onzichtbare gevolgen van hersenletsel sprake is, vindt eerst diagnostiek plaats. "we gaan eerst na wat precies de problemen, maar ook juist de mogelijkheden zijn. Hiervoor nemen we allerlei testen af. Dit varieert van neuropsychologisch onderzoek tot het testen van praktische vaardigheden als koken", zegt Vloothuis. Na de diagnostiek wordt samen met patiënten bekeken hoe ze het beste met de onzichtbare gevolgen om kunnen gaan, zodat ze zo goed mogelijk kunnen blijven functioneren in de thuissituatie en op het werk. Bij dit proces worden ook de familie en het werk van patiënten betrokken.

Lagere belastbaarheid

Naast het verschaffen van inzicht en uitleg, moeten mensen leren omgaan met het feit dat ze door het hersenletsel minder belastbaar zijn dan vroeger. Dit betekent dat ze niet meer dezelfde hoeveelheid prikkels aankunnen. "Als

ze te veel prikkels – bijvoorbeeld licht, geluid of informatie – binnenkrijgen, worden mensen snel moe. Ook kunnen ze last krijgen van hoofdpijn, misselijkheid of duizeligheid", geeft Vloothuis aan. Ze moeten dus leren zich aan te passen aan de nieuwe situatie, zodat ze niet overbelast raken. Een ander deel van de revalidatie richt zich op fysieke aspecten, omdat gebleken is dat beweging een gunstig effect heeft op de hersenen en het geheugen. Samen met een fysiotherapeut werken patiënten dus aan hun conditie en het opbouwen van hun belastbaarheid.



Judith Vloothuis

Ervaringsdeskundigen

Tijdens hun revalidatieproces kunnen patiënten in contact komen met de ervaringsdeskundigen van Raede, die zelf hersenletsel hebben gehad. "Zij zijn de enigen die echt weten hoe het is om hersenletsel te hebben. Het helpt revalidanten om te zien waar ze uiteindelijk kunnen uitkomen", licht Vloothuis toe. Naast het inzetten van ervaringsdeskundigen hecht Reade ook veel waarde aan de wisselwerking tussen patiëntenzorg, onderzoek en onderwijs. Zo worden er niet alleen patiënten behandeld, maar wordt er ook onderzoek verricht naar de beste behandelmethoden. "We bestuderen bijvoorbeeld het effect op herstel van een oefenprogramma, waarbij mensen met hersenletsel samen oefenen met een naaste ondersteund door e-health", zegt Vloothuis.

Daarnaast wordt onderwijs gegeven via de Reade Academy. Met de methode visueel thinking strategies leren mensen bijvoorbeeld om in een groep op een bepaalde manier naar kunst te kijken. De methode wordt toegepast bij mensen met hersenletsel, maar ook geïnteresseerden van buitenaf kunnen er een cursus in volgen. "Het idee erachter is dat je, doordat je in een groep op een vaste manier naar kunst kijkt, ondertussen cognitieve en taalgerelateerde vaardigheden traint. Denk aan beknopt formuleren, kritisch en analytisch denken, maar ook ontremming leren beheersen", legt Vloothuis uit.

Hersenletsel kan er namelijk toe leiden dat mensen impulsiever worden en te snel allerlei dingen zeggen of doen. De vaste structuur van deze lesmethode kan mensen helpen hiermee om te gaan.

"We bestuderen bijvoorbeeld het effect op herstel van een oefenprogramma, waarbij mensen met hersenletsel samen oefenen met een naaste ondersteund door e-health"

Reade streeft ernaar de zorg steeds te blijven verbeteren. Om de groep patiënten te helpen bij wie de onzichtbare gevolgen van hersenletsel leiden tot ernstige gedragsverandering, is bijvoorbeeld recentelijk een samenwerking opgezet met de neuropsychiatrie met Altrecht Vesalius. "Ten gevolge van hersenletsel kunnen ook psychiatrische stoornissen ontstaan. Het is heel goed dat we dit nu samen kunnen oppakken."

Meer informatie

Reade, centrum voor revalidatie en reumatologie
(020) - 242 11 00
www.reade.nl