



PROGRAMMA

BASISCURSUS METHODOLOGIE EN COMMUNICATIE

(Lijn Communicatie jaar 1)

**dinsdag 1 tot en met vrijdag 4 oktober 2019
te Rotterdam
Rijndam Revalidatie**

**onder auspiciën van de
Nederlandse Vereniging van Revalidatieartsen**

versie 2019-06-05

Toelichting

In het eerste jaar van de opleiding tot revalidatiearts volgen de arts-assistenten in opleiding een aantal basiscursussen. Hierin worden de meest basale onderwerpen belicht, betreffende algemene (niet diagnose-specifieke) kennis en vaardigheden.

In het tweede, derde en vierde jaar volgt de verdieping per diagnose/doelgroep.

De Rotterdamse cursus duurt vier dagen en concentreert zich op methodologie en attitude/communicatievaardigheden. Deze cursus vormt tevens het startpunt van de leerlijn 'communicatie', waarvan u ieder opleidingsjaar (met uw jaargroep) een deel zal volgen.

In het methodologiedeel wordt ingegaan op een aantal basisvaardigheden van ons vak: het hanteren van ordeningsprincipes (met name het ICF), het analyseren van casussen en doelen stellen, en teamcommunicatie. Maar ook de VRA en een algemene medische specialistische competentie als timemanagement komt aan bod.

In het communicatiedeel wordt vooral gefocust op de arts/patiënt communicatie.

Tijdens de cursus zal gebruik gemaakt worden van plenaire voordrachten en oefeningen in subgroepen, zodat er zowel algemene kennis wordt opgedaan als praktische vaardigheden worden geoefend. Er wordt gewerkt aan de hand van concrete casussen en met een interactieve insteek. De gebruikte voorbeelden komen zowel uit klinische, poliklinische, ziekenhuis als kinderrevalidatie praktijk.

Een gedegen bestudering van het cursusmateriaal is essentieel voor een zinvolle deelname aan de cursus.

Literatuur

We raden u aan het cursusmateriaal te lezen en eventueel zelf uit te printen:

- dit verschijnt *vanaf 16 september 2019* op www.revalidatiekennisnet.nl.

Huiswerkopdracht

We verzoeken u om de volgende huiswerkopdrachten te maken:

- vul de gedragsanalyse DISC in (zie www.revalidatiekennisnet.nl), stuur de totaalscore **uiterlijk 2 oktober** per e-mail naar nathalie.van.venme@qconsultzorg.nl en neem de analyse op *donderdag en vrijdag* mee naar de cursus;
- neem informatie over een u goed bekende revalidatiegeneeskundige patiënt mee t.b.v. een oefening op *dinsdag* (bijvoorbeeld kopie van opname- en ontslagbrief);
- neem het eigen lokale opleidingsplan door voor de workshop 'AIOS in the lead' op *woensdag*;
- neem op *woensdag* een casus (uiteraard geanonimiseerd) mee, die gebruikt kan worden voor intervisie. Uitgewerkt op max 1 A4
- neem op *donderdag en vrijdag* een korte beschrijving van een communicatie-casus mee: een situatie waarin de arts-patiënt communicatie niet goed verliep (zie www.revalidatiekennisnet.nl).

Algemene informatie over de cursus

Bestemd voor

Artsen in opleiding tot specialist in het eerste jaar van hun opleiding tot revalidatiearts.

Plaats

Rijndam Revalidatie
Westersingel 300
3015 LJ Rotterdam
010 241 2412

Kosten

De deelnamekosten bedragen € 700,-- (inclusief lunches). Dit bedrag dient vóór de start van de cursus te worden voldaan aan Rijndam Revalidatie via IBAN NL26RABO0159026237 o.v.v. uw naam, basiscursus Methodologie en Communicatie 2019, 2300069-50030.

LET OP: deelnemers ontvangen géén factuur.

Sociaal programma

Dinsdag-, woensdag- en donderdagavond zijn activiteiten gepland.
Separate e-mail volgt.

Informatie

Rijndam Revalidatie
Lianne van der Lans, managementondersteuning
Postbus 23181
3001 KD ROTTERDAM
010 241 2455
managementondersteuningrvenoord@rijndam.nl

Wijze van inschrijving

Inschrijving geschiedt door het ingevulde inschrijfformulier per e-mail te verzenden aan bovenvermeld e-mail adres, waarna een ontvangstbevestiging volgt. De inschrijving is definitief als de deelnamekosten zijn voldaan.

De deelnemers ontvangen aan het eind van de cursus een certificaat.

Annuleringsvoorwaarden

Bij annulering vóór 17 september 2019 worden de deelnamekosten minus € 50,-- administratiekosten gerestitueerd. Bij annulering na die datum vindt geen restitutie plaats en dient het volledige bedrag te worden voldaan.

Cursuscoördinatie

Mevrouw dr. S.C. Remerie, revalidatiearts Rijndam Revalidatie.

Cursusmateriaal

U ontvangt een uitnodiging om lid te worden van ons netwerkdeel.

Het voorbereidingsmateriaal is *vanaf 16 september 2019* beschikbaar op www.revalidatiekennisnet.nl.

Een deel van de presentaties treft u vóór de cursus aan, een ander deel na afloop.

PROGRAMMA DINSDAG 1 OKTOBER 2019

09.30 - 10.00 uur	Registratie in de centrale hal van Rijndam Revalidatie
10.00 - 10.45 uur	Inleiding revalidatiegeneeskunde, Methodologie <i>Martje Tazelaar</i>
10.45 - 11.00 uur	Pauze
11.00 - 12.30 uur	ICF en samenvattingsoefening <i>Sylvia Remerie</i>
12.30 - 13.30 uur	Lunch (foyer Maasdamzaal)
13.30 - 14.30 uur	Inleiding analyse en teamcommunicatie <i>Martje Tazelaar</i>
14.30 - 15.00 uur	Kennismaken met een patiënt <i>Martje Tazelaar</i>
15.00 - 15.30 uur	Pauze
15.30 - 17.00 uur	Uitdiepen hulpvraag, kernprobleem, hoofddoel van patiënt SMART doelen stellen van patiënt <i>Anouk van Oers</i>

PROGRAMMA WOENSDAG 2 OKTOBER 2019

09.00 - 10.45 uur	AIOS in the lead, hoe geef je zelf vorm aan je opleiding? <i>Maïke Ouwerkerk en Anouk van Oers, Federatie Medisch Specialisten</i>
10.45 - 11.00 uur	Pauze
11.00 - 12.30 uur	Intervisie <i>Chantal Luijkx en Marieke Visser</i>
12.30 - 13.30 uur	Lunch (restaurant)
13.30 – 15.00 uur	In balans; zicht op energie geven en energie nemen <i>Q Consult en Sylvia Remerie en Laura Haffmans</i>
15.00 - 16.00 uur	Waarom is het lastig Nee te zeggen <i>Q Consult en Sylvia Remerie</i>
16.00 - 17.00 uur	Vergadering voorzitten <i>Q Consult en Sylvia Remerie</i>

PROGRAMMA DONDERDAG 3 OKTOBER 2019

09.00 - 10.00 uur	Rol van de VRA <i>Inez van der Ham en Willemijn Ernens</i>
10.00 - 11.00 uur	Medische verklaringen <i>Peter Simons</i>
11.00 - 11.15 uur	Pauze
11.15 - 12.30 uur	Communicatie; randvoorwaarden en neutraliteit <i>Q-Consult, Laura Haffmans</i>
12.30 - 13.30 uur	Lunch (foyer Maasdamzaal)
13.30 - 15.30 uur	DISC <i>Q-Consult, Laura Haffmans</i>
15.30 - 17.00 uur	Motivational interviewing (interactief) <i>Rogier Broeksteeg, Laura Haffmans</i>

PROGRAMMA VRIJDAG 4 OKTOBER 2019

- 09.00 - 10.30 uur **Neutraliteit (en korte herhaling DISC)**
Q-Consult, Laura Haffmans en Astrid van Puijssen
- Communicatiestijlen, DISC model
- 10.30 – 11.00 uur Pauze
- 11.00 – 12.30 uur **Oefenen met de communicatiestijlen**
Q-Consult, Laura Haffmans en Astrid van Puijssen
- Oefeningen
- 12.30 - 13.30 uur Lunch (restaurant)
- 13.30 – 16.30 uur **Samen Beslissen**
Daniëlle de Wit en Laura Haffmans
- 16.30 - 17.00 uur **Evaluatie en afsluiting**
Laura Haffmans

DOCENTEN

Dhr. Rogier Broeksteeg, fysiotherapeut, Rijndam Revalidatie

mw. Willemijn Ernens, AIOS, revalidatiegeneeskunde Rijndam Revalidatie

mw. Laura Haffmans, revalidatiearts, Rijndam Revalidatie

mw. Inez van der Ham, revalidatiearts, Rijndam Revalidatie

mw. Chantal Luijkx, GZ-psycholoog, Rijndam Revalidatie

trainers Q-Consult

mw. Anouk van Oers, AIOS, revalidatiegeneeskunde Rijndam Revalidatie

mw. Maike Ouwerkerk, onderwijskundige

mw. Astrid van Pruijssen, revalidatiearts, Rijndam Revalidatie

mw. dr. Sylvia Remerie, revalidatiearts, Rijndam Revalidatie

dhr. Peter Simons, gezondheidsjurist, Rotterdam

mw. Martje Tazelaar, revalidatiearts, Rijndam Revalidatie

mw. Marieke Visser, GZ-psycholoog, Rijndam Revalidatie