

Uitnodiging

Studiedag Energiek

Donderdag 11 april 2019 | 9.00 - 16.15 uur | Nijmegen



Op deze studiedag voor revalidatieteams staat het multidisciplinaire zelfmanagement groepsprogramma Energiek centraal. De inhoud van Energiek wordt toegelicht, maar ook de specifieke kenmerken: Interdisciplinaire aanpak | Groepsinterventie | Gedragsverandering | Aandacht voor nazorg, implementatie, integratie in dagelijks leven.

Bij deze scholing laten we je kennis maken met de praktijk aan de hand van patiëntervaringen en ervaringen van revalidatieteams in de verschillende settings: ziekenhuis, revalidatiecentrum en eerste lijn. Ook de mogelijkheden en valkuilen bij de implementatie in de eigen praktijk komen aan bod.

Aan het eind van de studiedag hebt u voldoende bagage om te weten of u de volgende stap wilt zetten en het programma Energiek in de praktijk met uw team wilt gaan aanbieden.

Programma

9.00 uur **Ontvangst**

9.30 uur **Welkom en inleiding op de dag**

Dr. Edith Cup, ergotherapeut en senior onderzoeker Radboudumc

9.45 uur **Aanleiding Energiek**

Pim Holleman, ervaringsdeskundige, dr. Jan Groothuis, revalidatiearts en dr. Edith Cup

10.15 uur **Wetenschappelijke onderbouwing van Energiek**

Yvonne Veenhuizen MSc., ergotherapeut en onderzoeker Energiek studie Radboudumc

10.45 uur **Koffie/thee**

11.00 uur **Inhoud Energiek programma**

Drieluik fysiotherapeut, ergotherapeut en patiënt

Tamara Popping, fysiotherapeut, Nanette Nab MSc., ergotherapeut en Pim Holleman, ervaringsdeskundige

- persoonsgerichte trainingsleer gericht op de specifieke aandoeningen
- energiemangement: belasting/belastbaarheid
- implementatie in de eigen context
- interdisciplinair werken (psychologie en diëtetiek en arbeid)

12.30 uur **Lunch**

13.15 en 14.15 uur **Workshops:**

1. Interdisciplinaire aanpak en groepsinterventie

Yvonne Veenhuizen MSc., Petra Diederiks, fysiotherapeut, en Christel Groenier, ergotherapeut (beide Revalidatiecentrum Klimmendaal)

2. Aandacht voor nazorg/implementatie/integratie in dagelijks leven en volhouden van gedragsverandering

Dr. Joke Kalkman, GZ-psycholoog, Nanette Nab MSc., ergotherapeut, en Pim Holleman, ervaringsdeskundige

15.15 uur **Thee**

15.30 uur **Implementatie energiek in je eigen setting?**

Prof. Dr. Philip van Wees, hoogleraar paramedische zorg en Martine Josten, ergotherapeut, en Bram Cruijssen, fysiotherapeut, beide praktijkhouder gezondheidscentrum Buitenlust

16.15 uur **Afsluiting met borrel**

Accreditatie: ergotherapeuten, fysiotherapeuten en revalidatieartsen.
Locatie: **Hogeschool Arnhem en Nijmegen** - Nijmegen

Aanmelden

Aanmelden voor de studiedag kan heel eenvoudig via de aanmeldknop op de webpagina www.radboudumc.nl/studiedag-energiek

Contact

Voor vragen of overige informatie over de Studiedag Energiek, kun je [hier klikken](#).

