

Themadag AIRe  
15 mei



De Aandachtsgroep Inspanningsfysiologie Revalidatiegeneeskunde (AIRe) organiseert in samenwerking met Heliomare een themadag met als titel:

## Inspanningsfysiologie in de Revalidatiegeneeskunde

De themadag bestaat uit twee activerende keynotes van experts op het gebied van inspanningsfysiologie. Verder zal middels interactieve colleges de kennis op het gebied van inspanningsfysiologie in drie domeinen worden behandeld: testen, trainen en een gezonde leefstijl.

**Datum:** woensdag 15 mei 2019  
**Tijd:** van 9.30 tot 17.00 uur  
**Plaats:** Heliomare, Relweg 51, 1949 EC Wijk aan Zee  
**Kosten:** €45,--

### Op deze dag:

- neemt u kennis van recente inspanningsfysiologische expertise en leert u deze toe te passen in uw revalidatiegeneeskundig handelen
- vindt u samenwerking bij het implementeren van inspanningsfysiologische methoden met betrekking tot testen, trainen en leefstijlbevordering in uw instelling.

### Voor wie:

Deze bijeenkomst is bedoeld voor medewerkers die betrokken zijn bij de fysieke training van revalidanten, zoals revalidatieartsen, artsen in opleiding, fysiotherapeuten en bewegingsagogen.

## Programma

09.30 uur	Inloop met koffie en thee
10.00 uur	Inleiding belang van fysieke fitheid in het algemeen en in de revalidatie in het bijzonder door Han Houdijk, dagvoorziter
10.15 - 11.15 uur	Keynote door dr. Tim Takken, klinisch inspanningsfysioloog UMC Utrecht
11.15 - 12.15 uur	De gezonde leefstijl interventie: wat kunnen wij leren van de eerste lijn? Werkgroep gezonde leefstijl
12.15 - 13.15 uur	Lunch (eventueel met strandwandeling)
13.15 - 13.45 uur	Algemene Leden Vergadering AIRe - voorzitter Rienk Dekker
13.45 - 14.45 uur	Inspanningstesten in de revalidatie - Werkgroep testen
14.45 - 15.15 uur	Koffie/thee pauze
15.15 - 16.15 uur	Fysieke training als therapie: van wetenschap naar praktijk - Werkgroep trainen
16.15 - 16.45 uur	Keynote
16.45 - 17.00 uur	Afsluitende discussie
17.00 uur	Borrel

## Inschrijving

Deelnemers kunnen zich tot 8 mei aanmelden via de website: [www.heliomare.nl/air2019](http://www.heliomare.nl/air2019)  
Inschrijfgeld van €45 wordt na de themadag gefactureerd. Bij afmelding een week voor de themadag worden geen kosten in rekening gebracht, bij latere afmelding wordt de themadag alsnog gefactureerd.

## Accreditatie

Accreditatie wordt aangevraagd voor revalidatieartsen en fysiotherapeuten (algemeen en kind).

## Parkeren

Gratis parkeren op de Dorpsduinen.

**U bent van harte uitgenodigd om bij deze bijeenkomst aanwezig te zijn!**

## Colofon

Voor meer informatie over het programma of de aanmelding kunt u contact opnemen met:  
Renate Vos: [r.vos@heliomare.nl](mailto:r.vos@heliomare.nl)



[www.heliomare.nl](http://www.heliomare.nl)